

# Hej granne!

## Lista över aktiviteter för att förena dina grannar

Här hittar du en lista över små gester som är enkla att använda i ditt område



### Bryt isen

- Hälsa på dina grannar med ett "hej" när du springer på dem i trappan eller på gatan.
- Välkomna en ny granne i området eller huset, eller presentera dig själv när du flyttar till ett nytt område.
- Lyssna på dina grannar, det kommer att få dem att känna sig mer bekväma med att komma och prata med dig.
- Visa din granne att du är tillgänglig genom att fråga om någon vill träffas för en kopp kaffe eller ta en promenad ihop.

### Hjälp kan vara så enkelt

- Fråga din granne om du kan hjälpa till att bära matkassar eller ta med saker till återvinningen.
- Ta din grannes hund på promenad.
- Gör lite extra mat när du gör middag, så att du kan dela med dig till dina grannar.

### Organisera trevliga aktiviteter i ditt område

- Ta initiativet till en promenad med din granne.
- Föreslå en vinteraktivitet som en filmkväll eller ett besök på ett museum.
- Ta initiativet till en bokklubb eller en matlagningsklubb.
- Bjud in en granne till en fika i jul. Ingen ska behöva sitta ensam!

### Ditt engagemang räknas!

- Behöver du en hjälpare hand? Fråga dina grannar!
- Ta reda på om det finns någon ideell organisation i närheten.
- Bryt tabu om ensamhet genom att prata om det.

Denna lista över goda gärningar skapades till vår kampanj 'Hej granne'. Om du inte redan är Nextdoor-medlem, ladda ner vår app eller gå med på vår hemsida: [www.nextdoor.com](http://www.nextdoor.com)

Gå med i "Hej granne" - ett initiativ för en bättre granngemenskap

 Nextdoor